

COLOS SPORTS

**PROJET
PEDAGOGIQUE**



Table des matières

| | |
|--------------------------------|----|
| Contexte..... | 2 |
| Informations générales..... | 2 |
| Séjour | 2 |
| Association | 3 |
| Objectifs des séjours..... | 4 |
| Ressources mises en œuvre..... | 5 |
| Activités..... | 6 |
| Vie quotidienne..... | 7 |
| Santé et Sécurité..... | 9 |
| Evaluation du projet..... | 10 |

Contexte

Informations générales

Séjour

Type : de 6 jours et 5 nuits.

Public :

Nous accueillons des enfants de 7 à 17ans, dans l'objectif de « vivre ensemble ». Les enfants sont issus de tous les horizons géographiques, sociaux. Nous accueillons tous les publics. Les enfants sont inscrits par leurs familles ou des institutions (conseils généraux et services associés). Certains peuvent être étrangers (espagnols notamment), en situation de handicap (mais avec une autonomie correcte) ... Il y a souvent des premiers départs en colo.

La plupart des enfants restent une ou deux semaines. Le groupe est ainsi renouvelé entre la moitié et les deux tiers chaque semaine de l'été.

Certains enfants sont inscrits pour faire de la moto, d'autres pour le ski nautique et enfin d'autres pour un séjour « colonies apprenantes ».

Les chambres sont organisées pour respecter les différences de rythme entre les âges. L'effectif du séjour se situe autour de 24 enfants. Nous souhaitons garder un chiffre faible afin de profiter d'une grande flexibilité.

Activités :

Description des séjours

les séjours sports mécaniques : Moto // MIX Moto/Quad // Moto avec passage permis AM

les séjours sports nautiques : Ski Nautique / Wake

les séjours « colonies apprenantes » sur la thématique : Les activités physiques et sportives

Dominantes

Les activités dominantes sont les activités physiques, en grande partie de pleine nature :

Moto

Ski Nautique / Wake board

Secondaires

Sports collectifs, grands jeux, baignade, jeux de société, randonnée trottinette électrique, pédalo

Prix :

A partir de 525 € tout compris.

Accueil :

Les enfants peuvent arriver directement au centre, ou être récupérés par les navettes mises à disposition.

Encadrement :

Se séparer de son enfant pour l'envoyer en colonie de vacances n'est pas facile. Nous avons conscience de ce problème et proposons un encadrement d'un adulte pour huit enfants. Nous sommes nombreux afin :

D'assurer la sécurité des enfants

Constituer des groupes pour que les enfants puissent choisir leurs activités

Etre plus proches d'eux, à l'écoute de leurs besoins.

Hébergement :

Nuitées sous tente, campement rattaché à un camping, afin de profiter d'un confort non négligeable pour les douches, sanitaires et la restauration.

L'hébergement extérieur est un choix qui répond à notre objectif de faire bénéficier aux enfants des plaisirs d'un environnement rural. En effet, le camping au plus proche de la nature permet de recréer les liens entre la nature et l'homme.

Association

Les colonies de vacances sont organisées par l'association COLOS SPORTS

Actions du RDPA :

Organisation de colonies de vacances

Organisation de stages sportifs

Organisation de courses de moto

Gestion d'un club de moto

Objet de l'association : organiser des séjours de vacances, des événements publics et des actions de financement au profit des séjours organisés, des ateliers sportifs et culturels, des journées récréatives pour les enfants de 4 à 17 ans

Structure juridique : Association Loi 1901

N°siren/siret : 817 878 200 00010

N° d'organisateur :

Affiliations :

Fédération Française de Motocyclisme (FFM)

Contact :

Colos-sports.com

contact@colos-sports.com

06 07 31 24 67

Objectif des séjours

Les séjours colos sport sont basés sur 5 objectifs.

Le sport :

- Découvrir plusieurs activités physique et sportives de pleine nature
- S'initier ou se perfectionner dans une discipline, Apprendre les bases de chaque sport pour le pratiquer en toute sécurité et pouvoir évoluer.
- S'initier aux bases des sports collectifs et individuel.

L'autonomie :

- Dans la vie quotidienne l'autonomie est l'une des bases de la vie d'adolescence et d'adulte.
- Développer son autonomie au sein du séjour pour les plus jeunes cela commencera d'apprendre à s'habiller et préparer ses affaires de la journée suivant le programme, pour les plus grands sa passera par gérer son emploi du temps par rapport au tague demandé par l'animateur.
- Tous les jeunes participeront à l'organisation de la vie quotidienne au sein du centre. L'adulte est là pour les guider mais pour les assister dans chaque geste.

Le respect :

Le respect est une autre partie très importante dans la vie de tous les jours.

- Sensibiliser sur l'environnement (respect des lieux de pratique, pollutions, et zone interdite et pourquoi)
- Respecter le matériel et les animateurs
- Respecter ses camarades de séjour

Repousser ces limites / l'entraide :

On peut comparer la vie quotidienne à une pratique sportive.

- savoir repousser ces limites
- savoir rebondir en cas d'échec
- rester humble en cas de réussite
- respecter et aider son camarade en difficulté.

De la pratique sportive, a la conduite sur route :

- sensibilisation au danger de la route
- respecter les règles de conduite, le code de la route, la législation
- éduquer à une pratique responsable et citoyenne

Ressources mises en œuvre

Matériel :

Liste complète du matériel en annexe, affichée au camp pour donner des idées à l'équipe pédagogique.

Hébergement/Locaux :

Campement

L'hébergement se fait sous forme de camp fixe sur des emplacements dans l'enceinte du camping les voiles de Laives à Laives (71).

- Centre situé à l'écart du village
- Nuitée sous bungalow toilé

Le campement comprend :

- Une tente cuisine équipée d'un frigo et d'une gazinière
- Un marabout permettant de s'abriter en cas de pluie
- 4 tentes de 6 places

Sanitaires :

Un partenariat avec le CV de Colomiers nous permet d'utiliser leur bloc sanitaire.

Pour les douches, nous disposons d'un créneau entre 18h30 et 19h.

16 douches sont utilisables simultanément.

Tout le monde s'y rend en même temps, les douches sont surveillées par les animateurs.

Espaces extérieurs :

Depuis le campement nous avons accès rapidement à pied aux espaces suivants :

- Grande étendue d'herbe (mitoyenne au camp)
- Terrain de beach volley
- Lac de Laives

- Parcours permanent de disc golf

Infirmierie :

La trousse infirmierie se trouve sous clé. En cas de besoin d'isolement d'un malade, nous pouvons utiliser un bungalow toilé.

Alimentation :

Les repas sont gérés par notre cuisinier. Le cuisinier est un professionnel spécialisé, il suit depuis plusieurs années les normes concernant l'équilibre alimentaire des enfants.

La norme HACCP ainsi que toutes les obligations sanitaires sont respectées.

Les goûters sont gérés par nos animateurs

Activités

Activités sportives

Objectifs

Les activités sportives de pleine nature sont le cœur de notre séjour. Elles répondent à nos trois objectifs généraux.

1. Une grande partie du plaisir que l'on peut prendre lors d'une colonie se trouve dans les activités physiques de pleine nature.
2. Les activités sportives sont un moyen de tisser des liens au sein d'un groupe, de s'entraider, de s'écouter, d'apprendre des autres.
3. Développer des capacités sportives permet de s'autonomiser d'un point de vue cognitif, physique, moteur, psychologique etc.

Nous avons pour but que chaque enfant essaie toutes les activités.

Encadrement

Nos prestataires de services respectent scrupuleusement l'article R 227-13 du code de l'action sociale et des familles. Il y est mentionné, entre autres, qu'il faut être titulaire d'un diplôme, d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification inscrit sur la liste mentionnée à l'article R. 212-2 du code du sport et exercer dans les conditions prévues à ce même article.

- Brevet d'Aptitude Professionnel aux Fonctions d'Assistant Animateur Technicien (BAPAAT) selon la qualification.
- Brevet d'état d'éducateur sportif 1er ou 2ème degré (BEES) de la spécialité.
- Brevet Professionnel Jeunesse Education Populaire et Sports (BPJEPS) de la spécialité et de la mention.

- Diplôme d'Etat Jeunesse Education Populaire et Sports (DEJEPS)
- Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) de la spécialité et de la mention.

L'équipe d'encadrement dispose de diplômes reconnus par l'état en adéquation avec chaque activité proposée.

Cela garantit un service de qualité. Les séances d'activités physiques sont préparées à l'avance, calculées en fonction de l'effectif, du niveau de pratique et des moyens disponibles.

Vie quotidienne

Fonctionnement

Rythme de l'enfant

Journée type

Le programme d'une journée se base sur le rythme le plus approprié pour les enfants.

- Activités principales (intenses au niveau énergétique et psychologique) entre 10h et 12h et de 14h à 17h.
- En fin de journée, les capacités des enfants sont fortement diminuées, nous privilégions les activités plus calmes, qui demandent moins de concentration. En cas d'activités sportives, nous sommes extrêmement vigilants.
- Un temps calme propice à la sieste est aménagé après le repas de midi.

Sommeil

Les activités proposées étant intenses au niveau énergétique, nous sommes particulièrement vigilant sur les temps de récupération. Si les conditions matérielles ont beaucoup d'importance pour assurer à tout un sommeil de qualité, il en est de même en ce qui concerne le rôle et la place des adultes, particulièrement au moment de l'endormissement et du réveil. Pour conduire au sommeil, les activités de soirée doivent être choisies. L'heure de coucher tient compte de l'âge des enfants, de leurs besoins, du rythme de la journée et du séjour. Même avec des adolescents, il est important de fixer des heures de coucher raisonnables.

Chaque soir un animateur référent veille au bon déroulement du sommeil de chacun. Outre son rôle de surveillance, ce poste permet de gérer des angoisses nocturnes, de rassurer ainsi que d'accompagner.

Aussi :

- Les chambres sont un endroit de calme
- Le temps de sommeil est de 9 à 10h
- Possibilité de se coucher plus tôt
- Répartition dans les chambres suivant les tranches d'âges et affinités de chacun.

L'hygiène

L'hygiène est un aspect important de la vie en séjour de vacances, parce que c'est un facteur de santé, de bien-être et d'éducation, mais aussi parce que parmi tous les aspects de la vie quotidienne, c'est celui qui touche le plus directement, le plus intimement l'individu. L'équipe pédagogique veille, sensibilise et accompagne les enfants à l'hygiène quotidienne (toilette du matin, brossage des dents, coiffage, lavage des mains avant les repas, douches...).

Nous insistons vivement sur la participation au rangement et aux soins des locaux (chambres, sanitaires...), des objets et effets personnels (armoire, serviettes mouillées, linge propre...).

Gestion des ressources extérieures à la colonie

Appareils électroniques, objets de valeurs et argent de poche

Hormis les portables, toutes sortes d'écrans sont interdits. Une semaine de déconnexion des écrans dans l'année ne peut être que bénéfique pour nos enfants, favorisant d'autant plus le contact avec les autres. En effet, un enfant qui a du mal à s'intégrer dans le groupe, va très vite se replier sur un appareil électronique afin de fuir le contact avec les autres.

Des photos seront prises pendant le séjour et par la suite seront accessible sur nos réseaux sociaux.

Les objets de valeurs peuvent être gardés par un animateur, qui prend alors la responsabilité de l'objet. Si l'enfant décide de garder l'objet, il en prend la responsabilité.

Les enfants peuvent avoir de l'argent de poche. Il est soumis aux mêmes règles que les objets de valeurs. Nous conseillons de ne donner qu'une petite somme.

Tout vol engendre un rapatriement aux frais des parents du jeune concerné. Le vol à l'intérieur du groupe, dans un magasin ou autre lieu public, n'est pas acceptable. Les parents doivent précisément informer leur(s) enfant(s) que les risques sont absolument considérables (procédures policières et judiciaires, frais de justice, expulsion, jugement, frais de rapatriement à cause du vol d'un bien d'une valeur de moins de 30 €). Sont strictement interdits et pouvant être motif à exclusion (frais à la charge de la famille) : Drogues, alcool, objets coupants type cutter, canif, etc.

Nourriture extérieure au camp

Les enfants sont libres d'apporter des bonbons, chips etc. Nous contrôlons que les enfants ne grignotent pas entre les repas. Il est important que l'enfant n'ait pas la faim coupée au moment du repas afin d'assurer son équilibre alimentaire.

Réunions / temps de régulations

Chez Colos Sports, nous avons pour but que les enfants soit acteurs de leur séjour.

Nous organisons différents types de réunions avec les enfants.

Dès le début du séjour, une réunion a systématiquement lieu. Elle permet de :

Se présenter

Faire connaissance avec tous les acteurs de la colonie

Définir les objectifs du séjour

Décider de l'organisation de la vie quotidienne

Montrer aux enfants qu'ils vont être acteurs de leurs séjours / amorcer des idées

Bon à savoir ! :

Le vol et la perte des effets personnels (vêtements, bagages, objets et matériels divers), des matériels multimédias (téléphones portables, lecteurs mp3, appareils photo numériques...) en centres de vacances ne sont pas couverts par l'association et ne pourront donc faire l'objet d'aucun dédommagement. Il est déconseillé d'emporter des objets de valeur, ceux-ci restant placés sous la responsabilité de leur propriétaire.

Santé et Sécurité

Sécurité des enfants

Se séparer de son enfant pour l'envoyer en colonie de vacances n'est pas chose facile. Nous avons conscience de ce problème et proposons un service axé sur la sécurité avec un encadrement d'un adulte pour huit enfants.

Pour les activités sportives, nous disposons de diplômes reconnus par l'état, souvent supérieurs à la qualification minimale demandée par la réglementation. L'alliance d'un fort taux d'encadrement, de qualifications reconnues et d'une longue expérience, nous permet de garantir la sécurité physique, affective et psychologique des enfants.

Assistant sanitaire

La fonction d'assistant sanitaire du séjour est donnée à un animateur ou au directeur, titulaire du PSC 1. Il se doit de prendre connaissance des fiches sanitaires, des traitements et des régimes alimentaires et d'en informer l'équipe (animateurs, cuisinier etc.)

Un registre des soins est rempli. Tout médicament ainsi que la trousse à pharmacie sont stockés dans un compartiment fermé à clef.

Gestion de la sexualité et des conduites à risque

Si l'équipe pédagogique soupçonne un rapport sexuel entre des enfants, ou qu'elle est en présence d'un groupe d'adolescents, une procédure de prévention peut être engagée. Elle consiste à amorcer le dialogue avec le groupe sur la question de la sexualité, des risques et de la contraception.

De même en ce qui concerne l'éventuelle consommation de drogue ou d'alcool par un mineur. Pour ce cas, le risque que l'enfant soit renvoyé du séjour est élevé.

Communication avec les familles

Les parents et responsables de l'enfant peuvent nous joindre à tout moment pour prendre des nouvelles. Il est possible de parler à son enfant. Néanmoins nous mettons en garde sur le risque de réveiller la sensation de « manque » chez l'enfant. Nous déconseillons donc de prendre un contact direct avec son enfant, s'il n'y a pas une utilité précise.

Accueil d'une personne en situation de handicap

L'accueil d'une personne en situation de handicap peut s'envisager au cas par cas après discussions avec les responsables.

Les moyens mis en œuvre pour le déroulement de la colonie de vacances (terrain, véhicules, matériel d'activité) sont difficiles à lier avec une personne en situation de handicap moteur. Néanmoins, selon les moyens possibles à superposer avec nos moyens actuels, l'accueil d'une personne en situation de handicap peut s'avérer possible.

Evaluation du projet

L'évaluation est constante et s'exerce sur différents paramètres. La taille de la structure ne justifie pas la présence de grilles d'évaluation. Nous préférons évaluer la réalisation des objectifs à partir de ce qui est observable tout au long du séjour, ainsi que les retours humains (parents et enfants).

Evaluation au près des acteurs humains

Enfants :

Retour de leurs sentiments sur le séjour aux parents

Discussions sur le séjour avec l'encadrement

Discussions au jour le jour avec l'encadrement

Parents :

Discussions sur le séjour avec l'équipe d'encadrement

Retour d'informations par Internet après discussion avec leurs enfants

Nous recontactent-ils ?

Encadrants :

Auto évaluation journalière sur les objectifs pédagogiques

Evaluation sur les objectifs éducatifs

Evaluation par rapport à la demande des enfants :

Est-ce qu'on a senti l'enfant à l'aise ?

A-t-il pris du plaisir dans les activités ?

S'est-il fait des copains ?

A-t-il pris confiance en lui-même ?

A-t-il envie de revenir ?